



PLOVDIVTHERAPY

Психологическа подкрепа за служители

*Инвестиция в хората – инвестиция
в бъдещето на Вашата компания!*



PLOVDIVTHERAPY

Цената на пренебрегнатото ПСИХИЧНО здраве

Когато не се грижим за психичното благополучие на персонала си, плащаме висока цена под формата на:

- *Често взимане на болничен и отсъствия*
- *Ниска мотивация и продуктивност*
- *Честа смяна на персонала – разходи за подбор и обучение*
- *Срив в комуникацията и междуличностни конфликти*

WHO (2022),
"Mental health at work"

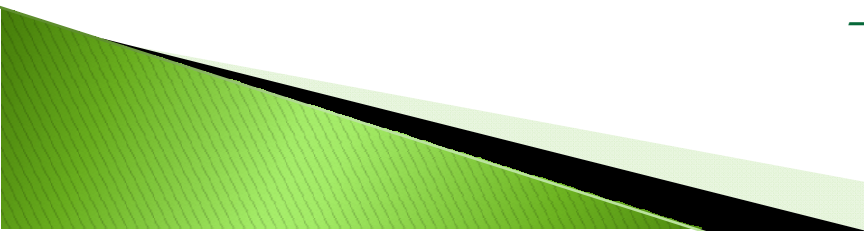
“Загубите от депресия и тревожност на работното място възлизат на **над 1 трилион долара годишно** в световен мащаб поради загубена продуктивност»

Дългосрочни ползи за бизнеса

Когато осигуряваме психичноздравна грижа за персонала получаваме:

- ▶ По-нисък процент отсъствия и болнични
- ▶ По-устойчива и мотивирана работна среда
- ▶ По-ниско текучество на персонала
- ▶ По-добра комуникация и екипна ефективност

*Harvard Business Review (2021),
"Mental Health at Work Isn't a Benefit
— It's a Necessity"*



Лидерството е грижа, грижата е лидерство!

- ▶ Културата на организацията започва от върха
- ▶ Доброто психично здраве е ресурс, който се управлява
- ▶ Служителите разпознават когато грижата е автентична
- ▶ Добрият работодател задържа добри служители

«Всеки вложен 1 паунд в програми за психично здраве води до възвръщаемост между 5 и 7 паунда, в резултат на по-малко отсъствия и повишена продуктивност.»

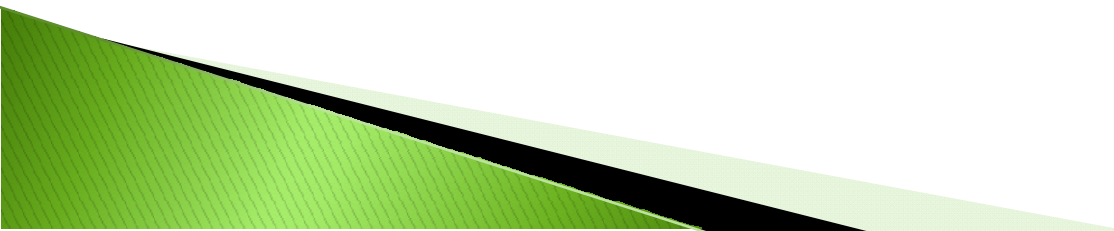
Deloitte UK (2022), "Mental health and employers: The case for investment – pandemic and beyond"

Защо тиймбилдингът не помага:

- ▶ Еднократни събития $\neq$ дългосрочна подкрепа
- ▶ Повърхностна комуникация без дълбочинна работа
- ▶ Не адресират индивидуалните затруднения и стрес
- ▶ Може да засилят напрежението, ако липсва доверие

«Организационни интервенции трябва да бъдат структурирани, дългосрочни и индивидуализирани, а не просто еднократни събития като тиймбилдинги.»

The Lancet Psychiatry (2020)



Пловдив Терапи: професионален партньор в изграждането на ефективна работна среда

- ▶ Опит в индивидуално и организационно консултиране
- ▶ Фокус върху превенция, не само интервенция
- ▶ Подход, базиран на доверие, професионализъм и етика
- ▶ Персонализирани програми за нуждите на Вашия екип



PLOVDIVTHERAPY

Гъвкави пакети, в които плащате само това, което ползвате:

Индивидуални консултации

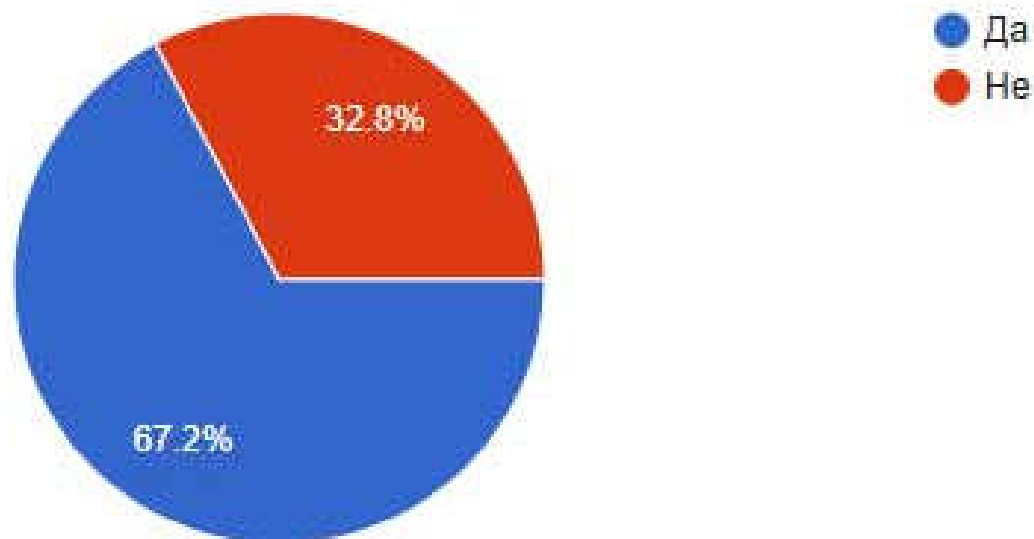
- ▶ Скрининг на персонала за определяне на нуждите
- ▶ Неограничен брой индивидуални психологически консултации по заявка на служител
- ▶ Задължителен минимален брой (6) индивидуални психологически консултации, на базата на скрининга

Групови тренинги

- ▶ Ниво служители
- ▶ Ниво мениджъри
- ▶ Тематични тренинги по заявка на служителите
- ▶ Групови психологически консултации
- ▶ Тримесечна отчетност
- ▶ Прозрачност



Бихте ли посетили психолог ако това е част от социалните ви придобивки или ако разходите се поемат от трета страна?



Пилотни резултати от проучване на Асоциация Интенсия (2025) за нагласите към психологическото консултиране в България



Свържете се с Пловдив Терапи

За повече информация и персонализирана
оферта:

info@plovdivtherapy.com

www.plovdivtherapy.com

+359 879182292

гр. Пловдив, ул. Родопи 114